

THAI YOGA

MASSAGE

ENERGIE WECKEN

WEITE FÜHLEN

HERZÖFFNUNG

IN FLUSS KOMMEN

SANFTE DEHNUNG

LEICHTIGKEIT

WORKSHOP



FÜHLST DU DICH **SCHWER**
UND **ENERGIELOS**?



SEHNST DU DICH NACH
BEWEGLICHKEIT UND
LEICHTIGKEIT?



MÖCHTEST DU DEINE
ENERGIE WECKEN?



SCHAFFE DIR JETZT
DEINE FRÜHLINGSPAUSE!

WAS IST THAI YOGA?



EINE URALTE ENTSPANNUNGS-
UND HEILKUNST AUS THAILAND



EINE KOMBINATION AUS YOGA,
MASSAGE & MEDITATION



EINE MASSAGETECHNIK MIT
ACHTSAMEN BERÜHRUNGEN,
SANFTEN DEHNUNGEN UND
FLIESSENDEN BEWEGUNGEN

WAS ERWARTET DICH?



ERLERNEN **ERSTER SCHRITTE**
DER **THAI YOGA MASSAGETECHNIK**



ERFAHREN DER **ACHTSAMEN**
BERÜHUNGSQUALITÄTEN



RAUM FÜR **DICH**



LEICHTIGKEIT IM GEBEN UND
EMPFANGEN



FREUDE IM KONTAKT

WER SIND WIR?



THAI YOGA -
LEHRERINNEN

YOGA - LEHRERINNEN

KERSTIN MISCHKE

SABINE EIBERGER

ENERGIEWECKERINNEN

HERZENSMENSCHEN

FRÜHLINGSLIEBHABERINNEN

WANN, WO, WIEVIEL?



SAMSTAG, 30. MAI 2026

14.00 - 18.00 UHR



arteSanum

DORFSTRASSE 64A

21365 ADENDORF



ENERGIEAUSGLEICH:

SOLO 79 €

DUO 148 €



ANMELDUNG: catmove@web.de