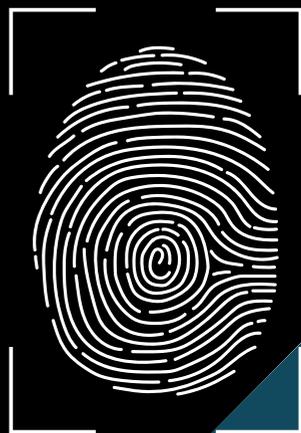


# DEINE STIMME

EINZIGARTIG WIE  
DEIN FINGERABDRUCK



Ich begleite dich auf einer  
Entdeckungsreise zur Vielfalt  
deines eigenen Klangs  
und zur Entfaltung deines  
ganz persönlichen  
Stimmausdrucks.

---

**Samstag, 13. September 2025**  
**10.00 Uhr - 17.00 Uhr inkl. Pause**

Gesundheitszentrum ArteSanum  
Dorfstraße 64a  
21365 Adendorf



Wir beschäftigen uns mit den Grundlagen der  
Stimmbildung und der sprachlichen Äußerung und damit  
mit der Gesunderhaltung der Stimme und der Prävention  
von Stimmstörungen.

Häufiges Räuspern?

Belegte Stimme?

Lust auf Geschichten erzählen?

Oder möchtest du einfach nur deine Stimme besser kennen  
lernen?

Über Körperübungen zur Vertiefung des Atems und zur  
Wahrnehmung der eigenen Stimme, beim Erzählen einer  
Geschichte oder eines Gedichtes nähern wir uns dem eigenen  
Klang und den Kommunikationsaspekten von Stimme und  
Sprache.

## **ANMELDUNG & KONTAKT:**

**Prof. Stefan Wiefel**

Professor für Stimmbildung und Sprecherziehung

Zertifizierter Mediator

Zertifizierter systemischer Aufsteller

[stefan.wiefel@hmtm-hannover.de](mailto:stefan.wiefel@hmtm-hannover.de)

Rückfragen: 0173 9497099

<https://www.familienstellen-wiefel-kamlade.de>

**Kursgebühr: 95,-**

Ich erteile auch Einzelunterricht. Einfach schreiben oder anrufen.