



## Akupunkturwoche mit Dr. Volker Moog

Im März 2022 fand im arteSanum zum achten Mal unsere Akupunkturwoche statt.

Dr. Moog, Chefarzt der Anästhesie in der Asklepiosklinik Südpfalz, kommt regelmäßig zu uns nach Adendorf, um unsere Patienten nach dem Konzept von Jan Seeber zu akupunktieren. Wir freuen uns immer, wenn wir Dr. Moog im arteSanum begrüßen dürfen.



10 Jahre arteSanum

ein Rückblick:

2005 lernen sich bei einer Behandlung Christine Rüter und Martina Niehuus kennen und stellen schnell fest: „wir passen menschlich und fachlich perfekt zusammen. 2007 gründen wir daraufhin eine Naturheilpraxis in Adendorf“.

Die Vision ist schnell klar: wir wollen therapieübergreifend arbeiten und unsere Kompetenzen ergänzen, um so ein noch besseres Therapieergebnis für den Patienten zu erreichen.

Anfangs arbeiten wir häufig zu Zweit am Patienten und bringen unsere Kernkompetenzen Osteopathie und Traditionelle Chinesische Medizin zusammen. Später kommt auch noch die Applied Kinesiologie dazu. Unser Ziel war und ist es heute noch, den Patienten in den Mittelpunkt zu stellen und individuell zu entscheiden, welche Therapie die geeignete ist. Dabei schließen wir auch die Schulmedizin mit ein.

Der Bedarf und die Nachfrage ist groß, wir bekommen Therapeuten-Verstärkung mit den Fachrichtungen "klassische Homöopathie" und "Physiotherapie" und wachsen sehr schnell.

Nach einigen Jahren merken wir: die Räumlichkeiten stoßen an ihre Grenzen - wir entwickeln uns weiter. Unsere Familien unterstützen uns zum Glück bei dem Traum, ein Zentrum für ganzheitliche Medizin zu gründen.

Das perfekte Grundstück wird gefunden und wir planen über ein Jahr lang die neue Praxis mit der Hoffnung, den Charme und die positive Energie der alten Praxis auch in die neuen Räumlichkeiten zu integrieren. Dafür engagieren wir eine Feng Shui-Beraterin und richten das Haus und die Praxisräume liebevoll ein. Weitere 8 tolle Kollegen sind vom ersten Augenblick an unserer Seite: das "arteSanum-Baby" wird im April 2012 geboren - mit einer tollen Eröffnungsfeier starten wir unseren Praxisbetrieb.

Es folgen spannende Jahre. Weitere Kollegen entdecken uns, finden unsere Philosophie genial und wollen mitarbeiten.

Wieder stoßen wir an räumliche Grenzen und erweitern die Praxisräume im Haus in den 1. Stock.

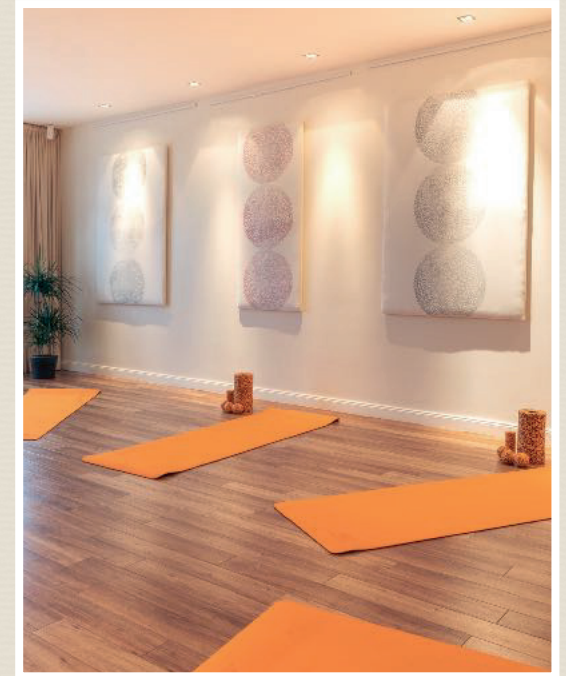
Das Konzept geht auf: wir blicken auf viele tolle Begegnungen mit Patienten und Kollegen zurück, arbeiten Hand in Hand für erfolgreiche Behandlungen. Viele interne und externe Fortbildungen haben uns fachlich geprägt und auch informative Patientenvorträge sind uns wichtig.

Wir sind für diese Chance unendlich dankbar und bedanken uns vor allem bei allen Patienten, die uns all die Jahre so treu geblieben sind.

Von Herzen sagen wir daher: DANKE



## BALANCE & AUSGLEICH



Nicht nur in unseren Yoga- und Meditationskursen können Sie Ihre eigenen Zeitinseln im Alltagsstress finden und so zu innerer Ruhe, Gelassenheit und Regenerierung gelangen.



## Aktuelles



### Beratung bei Still- und Fütterstörungen

Janine Schier  
Logopädin  
Zertif. Stillberaterin (EISL) und Still- und Füttertherapeutin  
04131- 21 98 162  
[janine.schier@gmail.com](mailto:janine.schier@gmail.com)



### Meditation

Dr. Kristian Jacobi bietet eine Meditationsgruppe an.  
Freitags oder Sonntags am frühen Abend.  
Der Kurs findet 1x im Monat statt.  
Kosten: 5€  
Anmeldung und Information:  
Tel: 04131-40 50 01



### Workshop Yoga und Krebs

In dem für das arteSanum entwickelten Workshop werden wir die Wirkungsweise spüren, Grenzen respektvoll wahrnehmen und den Geist zur Ruhe bringen.  
Angeleitet werden alltagstaugliche Übungen zur Stärkung des Immunsystems und der Selbstheilungskräfte.  
Dieser besondere Workshop richtet sich an alle Menschen mit Krebserfahrung, deren Angehörige und alle Interessierten.  
Yoga-Erfahrung ist nicht erforderlich!  
Termine: 10.09 / 05.11  
Britta Schäfer  
[britta\\_schaefer@t-online.de](mailto:britta_schaefer@t-online.de)

# GESUNDHEITS - REZEPT

2,5 Bio-Zitronen

1 Msp. frisch gemahlener Pfeffer

2,5 cm Bio-Ingwer (ungeschält)

15 Knoblauchzehen

1 cm Bio-Kurkuma



630 ml Wasser

**Sind Adern im Gehirn oder Herzkranzgefäße verengt oder verkalkt, trinke täglich ein Likörglas voll von dem Rezept.**

### Zubereitung

Alle Zutaten in einem Mixer zerkleinern und mit dem Wasser einmal sprudelnd aufkochen lassen. Sud danach durch ein feines Sieb oder Tuch gießen und in eine Flasche füllen.  
Im Kühlschrank aufbewahren und einmal am Tag vor oder nach der Hauptmahlzeit einnehmen.

Nach dreiwöchiger Kur machen Sie bitte eine Pause von einer Woche und starten danach einen neuen 3-wöchigen Durchlauf - danach ist die Kur für dieses Jahr beendet.

Probieren Sie zunächst bitte nur eine kleine Menge und achten darauf, dass Sie alle Zutaten auch vertragen.  
Wenn Ihnen diese Mischung gut bekommt, können Sie täglich etwa 2cl davon trinken, um Ihre Gefäße zu pflegen.

### Übrigens:

In dieser Mischung wird der Geruch des Knoblauchs für Außenstehende nicht wahrgenommen.

### Resteverwertung:

Die Zitronen-Knoblauch-Restmasse in einem verschließbaren Glas im Kühlschrank aufbewahren. Sie eignet sich sehr gut zum Würzen von Salatsaucen, Marinaden oder Gemüsezubereitungen.